



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eisenacher, Klaus

□□□: 43:58

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 13.65 km/h

□□: 1296

□□□□: 4:24 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 122 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 114 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 11(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:17	4:08	7	1:17	82	2:14	2.00	8:17	4:08	77		443	
Runde	2.00	8:42	4:20	11	1:24	123	2:36	4.00	16:59	4:14	79		6	4:41
Runde	2.00	8:56	4:28	12	1:35	127	2:42	6.00	25:55	4:19	79		6	7:23
Runde	2.00	9:10	4:34	13	1:49	149	2:54	8.00	35:05	4:23	79		6	10:17
Leichtathletikhall	2.00	8:53	4:26	11	1:34	145	2:42	10.00	43:58	4:23	11	7:39	115	17:30