



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Merbach, Thomas

□□□: 43:22

□□: Eisenach

□□: 13.84 km/h

□□: 1180

□□□□: 4:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 199 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 23(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:28	4:14	23	1:43	95	2:25	2.00	8:28	4:14	1	-	2	
Runde	2.00	8:41	4:20	28	1:46	119	2:35	4.00	17:09	4:17	1	-	8	4:51
Runde	2.00	8:43	4:21	24	1:38	95	2:29	6.00	25:52	4:18	1	-	8	7:20
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	34:39	4:19	1	-	8	9:51
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	30	1:55	120	2:32	10.00	43:22	4:20	23	8:41	101	16:54