



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Debertshäuser, Steffi

□□□: 43:57

□□: SV-Sömmerda

□□: 13.65 km/h

□□: 1054

□□□□: 4:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 121 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 8 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 4 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:05	4:32	3	1:41	11	2:05	2.00	9:05	4:32	31		112	1:18
Runde	2.00	8:39	4:19	3	1:03	7	1:21	4.00	17:44	4:26	27		1	-
Runde	2.00	8:43	4:21	3	0:55	7	1:22	6.00	26:27	4:24	27		1	-
Runde	2.00	8:48	4:24	3	0:51	7	1:29	8.00	35:15	4:24	27		1	-
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	3	0:54	7	1:27	10.00	43:57	4:23	4	5:20	8	7:44