



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Peschke, Steffen

□□□: 43:17

□□: PDV Power Runners

□□: 13.86 km/h

□□: 1316

□□□□: 4:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 104 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 97 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 36(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2.00	8:08	4:03	149		433	
Runde	2.00	8:39	4:19	40	1:48	113	2:33	4.00	16:47	4:11	6	2:29	12	4:29
Runde	2.00	8:54	4:27	44	1:46	120	2:40	6.00	25:41	4:16	6	4:01	12	7:09
Runde	2.00	8:57	4:28	41	1:57	114	2:41	8.00	34:38	4:19	6	5:39	12	9:50
Leichtathletikhall	2.00	8:39	4:19	41	1:44	112	2:28	10.00	43:17	4:19	36	8:45	98	16:49