



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kirsch, Steffen

□□□: 43:02

□□: Stotternheim

□□: 13.94 km/h

□□: 1689

□□□□: 4:18 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 100 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 84 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 22(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:29	4:14	24	1:44	97	2:26	2.00	8:29	4:14	2	0:01	5		
Runde	2.00	8:32	4:15	25	1:37	98	2:26	4.00	17:01	4:15	2		14	4:43	
Runde	2.00	8:39	4:19	21	1:34	88	2:25	6.00	25:40	4:16	2		14	7:08	
Runde	2.00	8:45	4:22	22	1:38	89	2:29	8.00	34:25	4:18	2		14	9:37	
Leichtathletikhall	2.00	8:37	4:18	26	1:49	108	2:26	10.00	43:02	4:18	22	8:21	95	16:34	