



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kunze, Axel

□□□: 43:31

□□: Erfurt

□□: 13.79 km/h

□□: 1314

□□□□: 4:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 112 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 105 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 41(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:16	4:38	67	2:38	187	3:13	2.00	9:16	4:38	168	0:46	488	0:46
Runde	2.00	8:33	4:16	34	1:42	99	2:27	4.00	17:49	4:27	7	3:31	18	5:31
Runde	2.00	8:32	4:15	27	1:24	80	2:18	6.00	26:21	4:23	7	4:41	18	7:49
Runde	2.00	8:37	4:18	24	1:37	75	2:21	8.00	34:58	4:22	7	5:59	18	10:10
Leichtathletikhall	2.00	8:33	4:16	33	1:38	97	2:22	10.00	43:31	4:21	41	8:59	106	17:03