



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Espig, Torsten

□□□: 42:29

□□: MTB Team Schroeter/ Tabarzer SV

□□: 14.12 km/h

□□: 1198

□□□□: 4:15 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 84 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 78 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 22(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:37	3:48	17	1:34	40	1:34	2.00	7:37	3:48	54			7	
Runde	2.00	8:23	4:11	23	2:09	79	2:17	4.00	16:00	4:00	56			19	3:42
Runde	2.00	8:44	4:21	27	2:30	96	2:30	6.00	24:44	4:07	56			19	6:12
Runde	2.00	9:09	4:34	37	2:53	143	2:53	8.00	33:53	4:14	56			19	9:05
Leichtathletikhaf	2.00	8:36	4:17	28	2:25	106	2:25	10.00	42:29	4:14	23	16:01	79	16:01	