



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schulz, Thomas

□□□: 44:12

□□: LG Bothenheilingen

□□: 13.57 km/h

□□: 1135

□□□□: 4:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 129 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 121 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 28(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:01	4:00	17	1:16	66	1:58	2.00	8:01	4:00	90		427	
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	16:51	4:12	4		20	4:33
Runde	2.00	9:06	4:32	40	2:01	161	2:52	6.00	25:57	4:19	4	0:05	20	7:25
Runde	2.00	9:19	4:39	41	2:12	169	3:03	8.00	35:16	4:24	4	0:37	20	10:28
Leichtathletikhall	2.00	8:56	4:28	35	2:08	150	2:45	10.00	44:12	4:25	28	9:31	122	17:44