



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schwarzer, Marius

□□□: 41:39

□□: Linderbach

□□: 14.41 km/h

□□: 1693

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 71 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□□: 66 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:33	4:16	4	2:17	106	2:30	2.00	8:33	4:16	12		9	0:03
Runde	2.00	8:15	4:07	3	1:40	66	2:09	4.00	16:48	4:12	12		22	4:30
Runde	2.00	8:17	4:08	3	1:36	57	2:03	6.00	25:05	4:10	12		22	6:33
Runde	2.00	8:39	4:19	3	1:56	77	2:23	8.00	33:44	4:13	12		22	8:56
Leichtathletikhall	2.00	7:55	3:57	3	1:18	38	1:44	10.00	41:39	4:09	3	8:47	67	15:11