



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Tuch, Jürgen

□□□: 36:19

□□: ASV Erfurt

□□: 16.52 km/h

□□: 1728

□□□□: 3:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 16 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	19	0:57	2.00	7:00	3:30	72	-	404	
Runde	2.00	7:18	3:38	1	-	18	1:12	4.00	14:18	3:34	66	-	5	2:00
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	16	1:07	6.00	21:39	3:36	66	-	15	3:07
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	16	1:05	8.00	29:00	3:37	66	-	23	4:12
Leichtathletikhall	2.00	7:19	3:39	1	-	16	1:08	10.00	36:19	3:37	1	-	17	9:51