



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Baumgärtel, Dirk

□□□: 42:48

□□: Suhl

□□: 14.02 km/h

□□: 1474

□□□□: 4:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 94 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 88 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 31(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:31	4:15	36	1:53	104	2:28	2.00	8:31	4:15	4	0:01	10	0:01
Runde	2.00	8:27	4:13	28	1:36	85	2:21	4.00	16:58	4:14	2	2:40	7	4:40
Runde	2.00	8:30	4:15	25	1:22	78	2:16	6.00	25:28	4:14	8	3:48	24	6:56
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:40	82	2:24	8.00	34:08	4:15	8	5:09	24	9:20
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	42	1:45	114	2:29	10.00	42:48	4:16	31	8:16	89	16:20