



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Kouschil, Thomas**

□□□: 42:41

□□: Klemme AG Nordhausen

□□: 14.06 km/h

□□: 1234

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 90 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 84 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 29(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:03	4:01	22	1:25	67	2:00	2.00	8:03	4:01	148		428	
Runde	2.00	8:34	4:16	35	1:43	102	2:28	4.00	16:37	4:09	9	2:19	27	4:19
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhall	2.00	8:32	4:15	32	1:37	95	2:21	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13