



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sarkadi, Melanie

□□□: 43:04

□□: Erfurt

□□: 13.93 km/h

□□: 1077

□□□□: 4:19 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 101 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 7 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:47	3:53	2	0:23	4	0:47	2.00	7:47	3:53	19			1	-
Runde	2.00	8:47	4:23	4	1:11	8	1:29	4.00	16:34	4:08	19			2	
Runde	2.00	8:51	4:25	4	1:03	8	1:30	6.00	25:25	4:14	19			2	
Runde	2.00	8:52	4:26	4	0:55	8	1:33	8.00	34:17	4:17	19			2	
Leichtathletikhall	2.00	8:47	4:23	4	0:59	8	1:32	10.00	43:04	4:18	3	4:27	7	6:51	