



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Barth, Karsten**

□□□: 42:10

□□: LTV Erfurt

□□: 14.23 km/h

□□: 1469

□□□□: 4:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 79 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 73 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 18(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:58	3:59	15	1:13	60	1:55	2.00	7:58	3:59	88		421	
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4.00	16:20	4:04	8		30	4:02
Runde	2.00	8:56	4:28	32	1:51	127	2:42	6.00	25:16	4:12	8		30	6:44
Runde	2.00	8:42	4:20	20	1:35	85	2:26	8.00	33:58	4:14	8		30	9:10
Leichtathletikhall	2.00	8:12	4:05	15	1:24	58	2:01	10.00	42:10	4:13	18	7:29	74	15:42