



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kintzel, Achim

□□□: 42:18

□□: Erfurt

□□: 14.18 km/h

□□: 1370

□□□□: 4:14 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 76 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 7 (of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:23	90	2:20	2.00	8:23	4:11	53	-	14	
Runde	2.00	8:25	4:12	7	1:07	82	2:19	4.00	16:48	4:12	65	-	22	4:30
Runde	2.00	8:32	4:15	7	1:11	80	2:18	6.00	25:20	4:13	65	-	31	6:48
Runde	2.00	8:37	4:18	7	1:16	75	2:21	8.00	33:57	4:14	65	-	31	9:09
Leichtathletikhall	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	42:18	4:13	7	5:59	77	15:50