



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wilck, Andreas

□□□: 40:28

□□: HSV Sömmerda

□□: 14.83 km/h

□□: 1224

□□□□: 4:03 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 44 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:47	3:53	16	1:09	48	1:44	2.00	7:47	3:53	6		16	
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:17	54	2:02	4.00	15:55	3:58	11	1:37	33	3:37
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:07	52	2:01	6.00	24:10	4:01	11	2:30	33	5:38
Runde	2.00	8:20	4:10	16	1:20	51	2:04	8.00	32:30	4:03	11	3:31	33	7:42
Leichtathletikhalle	2.00	7:58	3:59	11	1:03	41	1:47	10.00	40:28	4:02	14	5:56	45	14:00