



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Morgenstern, Dennis

□□□: 40:58

□□: SV Nordhausen 90

□□: 14.65 km/h

□□: 1280

□□□□: 4:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 60 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 55 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 19(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2.00	7:50	3:54	41			18	
Runde	2.00	7:59	3:59	17	1:45	42	1:53	4.00	15:49	3:57	53			35	3:31
Runde	2.00	8:11	4:05	18	1:57	46	1:57	6.00	24:00	4:00	53			35	5:28
Runde	2.00	8:29	4:14	21	2:13	63	2:13	8.00	32:29	4:03	53			35	7:41
Leichtathletikhall	2.00	8:29	4:14	26	2:18	89	2:18	10.00	40:58	4:05	20	14:30	56	14:30	