



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stichling, Laura

□□□: 16:28

□□: Tröchtelborn

□□: 14.57 km/h

□□: 176

□□□□: 4:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 8 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 14:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde             | 2.00     | 8:12     | 4:05         | 2       | 1:03    | 8       | 1:13    | 2.00 | 8:12      | 4:05          | 2       | 1:03    | 8       |         |
| Leichtathletikhäl | 2.00     | 8:16     | 4:08         | 2       | 0:50    | 9       | 1:12    | 4.00 | 16:28     | 4:06          | 2       | 1:53    | 8       | 2:25    |