



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bürger, Thomas

□□□: 42:40

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 14.06 km/h

□□: 1108

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 89 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 83 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 28(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:42	4:20	52	2:04	133	2:39	2.00	8:42	4:20	8	0:12	21	0:12
Runde	2.00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4.00	17:00	4:15	14	2:42	39	4:42
Runde	2.00	8:27	4:13	24	1:19	72	2:13	6.00	25:27	4:14	14	3:47	39	6:55
Runde	2.00	8:42	4:20	28	1:42	85	2:26	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhall	2.00	8:31	4:15	30	1:36	92	2:20	10.00	42:40	4:15	28	8:08	84	16:12