



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wächter, Hartmut

□□□: 42:21

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 14.17 km/h

□□: 1491

□□□□: 4:14 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 83 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 77 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 2 (of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 3 | 2:02 | 82 | 2:14 | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 19 | | | 443 | |
| Runde | 2.00 | 8:29 | 4:14 | 3 | 2:23 | 93 | 2:23 | 4.00 | 16:46 | 4:11 | 11 | | | 40 | 4:28 |
| Runde | 2.00 | 8:32 | 4:15 | 2 | 2:07 | 80 | 2:18 | 6.00 | 25:18 | 4:13 | 11 | | | 40 | 6:46 |
| Runde | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 3 | 2:08 | 82 | 2:24 | 8.00 | 33:58 | 4:14 | 11 | | | 30 | 9:10 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 1 | - | 83 | 2:12 | 10.00 | 42:21 | 4:14 | 2 | 0:22 | | 78 | 15:53 |