



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Zuber, Olaf

□□□: 42:35

□□: Erfurt

□□: 14.09 km/h

□□: 1331

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 86 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 89 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 26(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2.00	8:08	4:03	149		433	
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:36	4:09	15	2:18	41	4:18
Runde	2.00	8:36	4:17	29	1:28	85	2:22	6.00	25:12	4:12	15	3:32	41	6:40
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8.00	34:01	4:15	15	5:02	41	9:13
Leichtathletikhall	2.00	8:34	4:16	36	1:39	100	2:23	10.00	42:35	4:15	26	8:03	81	16:07