



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Malolepsy, Veit

□□: USV Erfurt

□□: 1297

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 41:10

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 618)

□□□□□/□: 67 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 20(of 171)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:49	3:54	17	1:11	50	1:46	2.00	7:49	3:54	11		24	
Runde	2.00	8:11	4:05	22	1:20	61	2:05	4.00	16:00	4:00	19	1:42	19	3:42
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6.00	24:22	4:03	19	2:42	45	5:50
Runde	2.00	8:33	4:16	23	1:33	70	2:17	8.00	32:55	4:06	19	3:56	45	8:07
Leichtathletikhall	2.00	8:15	4:07	25	1:20	68	2:04	10.00	41:10	4:06	20	6:38	58	14:42