



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weiß, Steffen

□□□: 43:19

□□: WSV Ilmenau 1908e.v.

□□: 13.85 km/h

□□: 1171

□□□□: 4:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 106 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 89 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 9 (of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:40	126	2:37	2.00	8:40	4:19	49	0:16	15	0:10
Runde	2.00	8:43	4:21	12	1:25	125	2:37	4.00	17:23	4:20	63		48	5:05
Runde	2.00	8:47	4:23	9	1:26	104	2:33	6.00	26:10	4:21	63		47	7:38
Runde	2.00	8:40	4:19	8	1:19	82	2:24	8.00	34:50	4:21	63		13	10:02
Leichtathletikhall	2.00	8:29	4:14	9	1:10	89	2:18	10.00	43:19	4:19	9	7:00	100	16:51