



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Göring, Stephan

□□□: 42:47

□□: Berufsfeuerwehr Erfurt

□□: 14.02 km/h

□□: 1550

□□□□: 4:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 92 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 86 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 20(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:12	4:05	19	1:27	76	2:09	2.00	8:12	4:05	92		437	
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4.00	16:34	4:08	10		51	4:16
Runde	2.00	8:42	4:20	23	1:37	93	2:28	6.00	25:16	4:12	8		30	6:44
Runde	2.00	9:08	4:33	33	2:01	139	2:52	8.00	34:24	4:17	10		50	9:36
Leichtathletikhall	2.00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10.00	42:47	4:16	20	8:06	87	16:19