



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pasemann, Florian

□□□: 37:37

□□: Hochrhein Runners

□□: 15.95 km/h

□□: 1219

□□□□: 3:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 21 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 13(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:26	3:43	16	1:23	33	1:23	2.00	7:26	3:43	43			29	
Runde	2.00	7:29	3:44	13	1:15	22	1:23	4.00	14:55	3:43	48			55	2:37
Runde	2.00	7:39	3:49	13	1:25	20	1:25	6.00	22:34	3:45	48			54	4:02
Runde	2.00	7:41	3:50	13	1:25	20	1:25	8.00	30:15	3:46	48			54	5:27
Leichtathletikhall	2.00	7:22	3:40	12	1:11	18	1:11	10.00	37:37	3:45	14	11:09	22	11:09	