



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heinz, Philipp

□□□: 35:49

□□: LTV-Erfurt/McDonald`s Erfurt

□□: 16.75 km/h

□□: 1387

□□□□: 3:35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 12 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 8(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:46	3:23	8	0:43	12	0:43	2.00	6:46	3:23	42			31	
Runde	2.00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4.00	13:54	3:28	46			58	1:36
Runde	2.00	7:15	3:37	8	1:01	13	1:01	6.00	21:09	3:31	46			57	2:37
Runde	2.00	7:19	3:39	9	1:03	14	1:03	8.00	28:28	3:33	46			57	3:40
Leichtathletikhall	2.00	7:21	3:40	11	1:10	17	1:10	10.00	35:49	3:34	9	9:21	13	9:21	