



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Dörfer, Thomas

□□□: 38:33

□□: TSV 1889 Gera-Zwätzen

□□: 15.56 km/h

□□: 1493

□□□□: 3:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 28 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 27 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 6(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84		407	
Runde	2.00	7:38	3:49	7	0:43	30	1:32	4.00	14:52	3:43	14		60	2:34
Runde	2.00	7:57	3:58	8	0:52	32	1:43	6.00	22:49	3:48	14		59	4:17
Runde	2.00	8:01	4:00	7	0:54	30	1:45	8.00	30:50	3:51	14		59	6:02
Leichtathletikhall	2.00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10.00	38:33	3:51	6	3:52	28	12:05