



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hofmann, Patrick

□□□: 37:54

□□: Thüringer Fußballverband (TFV)

□□: 15.83 km/h

□□: 1041

□□□□: 3:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 24 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:13	3:36	4	0:28	21	1:10	2.00	7:13	3:36	83			406	
Runde	2.00	7:37	3:48	6	0:42	29	1:31	4.00	14:50	3:42	15			61	2:32
Runde	2.00	7:42	3:51	5	0:37	26	1:28	6.00	22:32	3:45	15			60	4:00
Runde	2.00	7:51	3:55	4	0:44	25	1:35	8.00	30:23	3:47	15			60	5:35
Leichtathletikhall	2.00	7:31	3:45	3	0:43	23	1:20	10.00	37:54	3:47	4	3:13		25	11:26