



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Junghannß, Karl

□□: ELAC

□□: 1304

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 32:52

□□: 18.26 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 618)

□□□□□/□: 5 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:16	3:07	1	-	6	0:13	2.00	6:16	3:07	19	-	397	
Runde	2.00	6:35	3:17	1	-	6	0:29	4.00	12:51	3:12	22	-	63	0:33
Runde	2.00	6:41	3:20	1	-	6	0:27	6.00	19:32	3:15	22	-	62	1:00
Runde	2.00	6:43	3:21	1	-	6	0:27	8.00	26:15	3:16	22	-	62	1:27
Leichtathletikhalle	2.00	6:37	3:18	1	-	4	0:26	10.00	32:52	3:17	1	-	6	6:24