



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Junghannß, Karl

□□: ELAC

□□: 1304

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 32:52

□□: 18.26 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 618)

□□□□□/□: 5 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                 | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde               | 2.00     | 6:16     | 3:07         | 1       | -       | 6       | 0:13    | 2.00      | 6:16      | 3:07          | 19      | -       | 397     |         |
| Runde               | 2.00     | 6:35     | 3:17         | 1       | -       | 6       | 0:29    | 4.00      | 12:51     | 3:12          | 22      | -       | 63      | 0:33    |
| Runde               | 2.00     | 6:41     | 3:20         | 1       | -       | 6       | 0:27    | 6.00      | 19:32     | 3:15          | 22      | -       | 62      | 1:00    |
| Runde               | 2.00     | 6:43     | 3:21         | 1       | -       | 6       | 0:27    | 8.00      | 26:15     | 3:16          | 22      | -       | 62      | 1:27    |
| Leichtathletikhalle | 2.00     | 6:37     | 3:18         | 1       | -       | 4       | 0:26    | 10.00     | 32:52     | 3:17          | 1       | -       | 6       | 6:24    |