



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schlennstedt, Jan

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 1398

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:39

□□: 14.07 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 618)

□□□□□/□: 82 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 24(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:46	4:23	34	2:43	141	2:43	2.00	8:46	4:23	40			34	0:16
Runde	2.00	8:38	4:18	31	2:24	110	2:32	4.00	17:24	4:20	44			67	5:06
Runde	2.00	8:14	4:06	19	2:00	49	2:00	6.00	25:38	4:16	44			65	7:06
Runde	2.00	8:19	4:09	18	2:03	49	2:03	8.00	33:57	4:14	44			31	9:09
Leichtathletikhall	2.00	8:42	4:20	30	2:31	117	2:31	10.00	42:39	4:15	25	16:11		83	16:11