



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lutkemeier, Sven

□□□: 40:36

□□: LTV Erfurt

□□: 14.78 km/h

□□: 1734

□□□□: 4:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 52 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 47 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 12(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:39 | 3:49 | 10 | 0:54 | 43 | 1:36 | 2.00 | 7:39 | 3:49 | 9 | | 35 | |
| Runde | 2.00 | 8:01 | 4:00 | 11 | 1:06 | 47 | 1:55 | 4.00 | 15:40 | 3:54 | 17 | | 68 | 3:22 |
| Runde | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 12 | 1:11 | 55 | 2:02 | 6.00 | 23:56 | 3:59 | 17 | | 66 | 5:24 |
| Runde | 2.00 | 8:31 | 4:15 | 14 | 1:24 | 67 | 2:15 | 8.00 | 32:27 | 4:03 | 17 | | 66 | 7:39 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:09 | 4:04 | 14 | 1:21 | 52 | 1:58 | 10.00 | 40:36 | 4:03 | 12 | 5:55 | 48 | 14:08 |