



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bomberg, Dirk

□□: Impuls Erfurt

□□: 55

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 16:41

□□: 14.39 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 389)

□□□□□/□: 42 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 3(of 26)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:14	4:06	3	0:51	41	2:15	2.00	8:14	4:06	26		37	2:14
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	3	0:54	39	2:33	4.00	16:41	4:10	3	1:45	42	4:47