



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fenderl, Ralph

□□□: 40:51

□□: LTV Erfurt

□□: 14.69 km/h

□□: 1338

□□□□: 4:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 57 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 52 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 18(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:38	3:49	12	1:00	42	1:35	2.00	7:38	3:49	14			36	
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:13	48	1:58	4.00	15:42	3:55	22	1:24	69	3:24	
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6.00	24:04	4:00	21	2:24	67	5:32	
Runde	2.00	8:27	4:13	19	1:27	58	2:11	8.00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43	
Leichtathletikhall	2.00	8:20	4:10	28	1:25	73	2:09	10.00	40:51	4:05	18	6:19	53	14:23	