



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Köppe, Jan

□□□: 40:52

□□: Erfurt

□□: 14.68 km/h

□□: 1393

□□□□: 4:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 53 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 18(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2.00	7:50	3:54	41			18	
Runde	2.00	8:09	4:04	19	1:55	57	2:03	4.00	15:59	3:59	43			70	3:41
Runde	2.00	8:17	4:08	20	2:03	57	2:03	6.00	24:16	4:02	43			68	5:44
Runde	2.00	8:16	4:08	17	2:00	44	2:00	8.00	32:32	4:03	43			68	7:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	21	2:09	73	2:09	10.00	40:52	4:05	19	14:24		54	14:24