



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seckel, Toni

□□: SV Wandersleben

□□: 1501

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:27

□□: 14.83 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 618)

□□□□□/□: 42 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 17(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 23 | 2:13 | 79 | 2:13 | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 73 | | 440 | |
| Runde | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 17 | 1:45 | 42 | 1:53 | 4.00 | 16:15 | 4:03 | 52 | | 42 | 3:57 |
| Runde | 2.00 | 8:04 | 4:01 | 16 | 1:50 | 40 | 1:50 | 6.00 | 24:19 | 4:03 | 52 | | 74 | 5:47 |
| Runde | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 16 | 1:56 | 42 | 1:56 | 8.00 | 32:31 | 4:03 | 52 | | 67 | 7:43 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 7:56 | 3:58 | 16 | 1:45 | 39 | 1:45 | 10.00 | 40:27 | 4:02 | 18 | 13:59 | 43 | 13:59 |