



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Geßner, Jakob

□□□: 44:07

□□: LTV Erfurt

□□: 13.60 km/h

□□: 1471

□□□□: 4:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 127 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 119 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:09	4:04	3	1:53	74	2:06	2.00	8:09	4:04	21		435	
Runde	2.00	8:35	4:17	5	2:00	105	2:29	4.00	16:44	4:11	20		43	4:26
Runde	2.00	9:04	4:31	5	2:23	153	2:50	6.00	25:48	4:17	20		76	7:16
Runde	2.00	9:23	4:41	6	2:40	177	3:07	8.00	35:11	4:23	20		76	10:23
Leichtathletikhall	2.00	8:56	4:28	5	2:19	150	2:45	10.00	44:07	4:24	4	11:15	120	17:39