



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Robe, Karoline

□□□: 40:30

□□: lachen ist gesund

□□: 14.81 km/h

□□: 1072

□□□□: 4:03 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 50 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 5 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:58	6	0:58	2.00	7:58	3:59	17	0:25	111	0:11
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:54	5	0:54	4.00	16:10	4:02	10		3	
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:51	6	0:51	6.00	24:22	4:03	10		3	
Runde	2.00	8:09	4:04	4	0:50	5	0:50	8.00	32:31	4:03	9		3	
Leichtathletikhall	2.00	7:59	3:59	3	0:44	5	0:44	10.00	40:30	4:02	4	4:17	5	4:17