



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Zen Doornkaab Koolma, Jan-Ulrich

□□: 1743

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 618)

□□□□□/□: DNF (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: DNF(of 171)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	9:33	4:46	79	2:55	223	3:30	2.00	9:33	4:46	17	1:03	41	1:03
Runde	2.00	9:49	4:54	101	2:58	282	3:43	4.00	19:22	4:50	27	5:04	79	7:04
Runde	2.00	10:10	5:04	113	3:02	307	3:56	6.00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2.00	9:43	4:51	81	2:43	230	3:27	8.00	39:15	4:54	26	10:16	77	14:27
Leichtathletikhall	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-