



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Erfurt, Sascha

□□□: 41:35

□□: WSG Roter Berg 1990 e.V.

□□: 14.43 km/h

□□: 1400

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 68 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 63 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 21(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:35	3:47	9	0:57	38	1:32	2.00	7:35	3:47	18			42	
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:17	54	2:02	4.00	15:43	3:55	28	1:25	80	3:25	
Runde	2.00	8:45	4:22	35	1:37	100	2:31	6.00	24:28	4:04	27	2:48	78	5:56	
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8.00	33:17	4:09	27	4:18	78	8:29	
Leichtathletikhall	2.00	8:18	4:09	26	1:23	69	2:07	10.00	41:35	4:09	21	7:03	64	15:07	