



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ihlefeld, Yvonne

□□□: 42:02

□□: Schönebeck

□□: 14.27 km/h

□□: 1722

□□□□: 4:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 78 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 6 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 2 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:33	4:46	7	2:09	19	2:33	2.00	9:33	4:46	20			2	1:46
Runde	2.00	8:18	4:09	2	0:42	6	1:00	4.00	17:51	4:27	20			4	0:07
Runde	2.00	8:11	4:05	2	0:23	5	0:50	6.00	26:02	4:20	20			4	
Runde	2.00	8:12	4:05	2	0:15	6	0:53	8.00	34:14	4:16	20			4	
Leichtathletikhall	2.00	7:48	3:53	1	-	2	0:33	10.00	42:02	4:12	2	3:25		6	5:49