



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Föt, Sören

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 1714

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:57

□□: 16.69 km/h

□□□□: 3:36 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 618)

□□□□□/□: 14 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 10(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:54	3:27	10	0:51	15	0:51	2.00	6:54	3:27	66			400	
Runde	2.00	7:09	3:34	10	0:55	15	1:03	4.00	14:03	3:30	81			83	1:45
Runde	2.00	7:20	3:39	10	1:06	15	1:06	6.00	21:23	3:33	81			81	2:51
Runde	2.00	7:23	3:41	10	1:07	17	1:07	8.00	28:46	3:35	81			81	3:58
Leichtathletikhall	2.00	7:11	3:35	9	1:00	14	1:00	10.00	35:57	3:35	11	9:29		15	9:29