



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Thiel, Stefan

□□□: 41:43

□□: Buttstädt

□□: 14.38 km/h

□□: 1451

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 68 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:36	4:17	28	1:51	120	2:33	2.00	8:36	4:17	11	0:08	45	0:06
Runde	2.00	8:18	4:09	16	1:23	69	2:12	4.00	16:54	4:13	19		84	4:36
Runde	2.00	8:29	4:14	19	1:24	76	2:15	6.00	25:23	4:13	19		82	6:51
Runde	2.00	8:21	4:10	11	1:14	53	2:05	8.00	33:44	4:13	19		22	8:56
Leichtathletikhall	2.00	7:59	3:59	10	1:11	42	1:48	10.00	41:43	4:10	17	7:02	69	15:15