



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Becker, Frank

□□□: 39:21

□□: USV Erfurt

□□: 15.25 km/h

□□: 1238

□□□□: 3:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 35 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 8(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:44	3:52	14	1:06	45	1:41	2.00	7:44	3:52	20			17	
Runde	2.00	7:52	3:55	7	1:01	36	1:46	4.00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18	
Runde	2.00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6.00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05	
Runde	2.00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8.00	31:38	3:57	18	2:39	44	6:50	
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	7	0:48	27	1:32	10.00	39:21	3:56	8	4:49	36	12:53	