



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weise, Daniel

□□□: 41:19

□□: Erfurt

□□: 14.52 km/h

□□: 1114

□□□□: 4:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 64 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 59 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 13(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:12	4:05	19	1:27	76	2:09	2.00	8:12	4:05	92			437	
Runde	2.00	8:09	4:04	13	1:14	57	2:03	4.00	16:21	4:05	20			87	4:03
Runde	2.00	8:14	4:06	11	1:09	49	2:00	6.00	24:35	4:05	20			85	6:03
Runde	2.00	8:23	4:11	12	1:16	55	2:07	8.00	32:58	4:07	20			85	8:10
Leichtathletikhall	2.00	8:21	4:10	19	1:33	75	2:10	10.00	41:19	4:07	13	6:38	60	14:51	