



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schmidt, Daniel

□□□: 40:34

□□: Olbersleben

□□: 14.79 km/h

□□: 1360

□□□□: 4:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 46 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 11(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:27	3:43	9	0:42	35	1:24	2.00	7:27	3:43	12		47	
Runde	2.00	8:04	4:01	12	1:09	48	1:58	4.00	15:31	3:52	21		88	3:13
Runde	2.00	8:21	4:10	14	1:16	61	2:07	6.00	23:52	3:58	21		86	5:20
Runde	2.00	8:30	4:15	13	1:23	66	2:14	8.00	32:22	4:02	21		86	7:34
Leichtathletikhall	2.00	8:12	4:05	15	1:24	58	2:01	10.00	40:34	4:03	11	5:53	47	14:06