



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Klöppner, Norman

□□□: 48:04

□□: Erfurt

□□: 12.48 km/h

□□: 1440

□□□□: 4:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 248 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 231 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 52(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:45	454	5:45	2.00	11:48	5:54	44	2:00	49	3:18	
Runde	2.00	9:46	4:53	54	3:32	270	3:40	4.00	21:34	5:23	79	3:01	92	9:16	
Runde	2.00	9:01	4:30	35	2:47	146	2:47	6.00	30:35	5:05	79	1:45	89	12:03	
Runde	2.00	8:52	4:26	27	2:36	101	2:36	8.00	39:27	4:55	79	0:43	89	14:39	
Leichtathletikhalle	2.00	8:37	4:18	29	2:26	108	2:26	10.00	48:04	4:48	53	21:36	232	21:36	