



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fleischmann, Thomas

□□□: 47:48

□□: LTV-Erfurt

□□: 12.55 km/h

□□: 1420

□□□□: 4:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 241 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 225 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 26(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:47	4:23	15	1:47	143	2:44	2.00	8:47	4:23	38	0:23	50	0:17
Runde	2.00	9:26	4:43	27	2:08	223	3:20	4.00	18:13	4:33	59		93	5:55
Runde	2.00	9:49	4:54	35	2:28	251	3:35	6.00	28:02	4:40	59		90	9:30
Runde	2.00	10:01	5:00	40	2:40	269	3:45	8.00	38:03	4:45	59		90	13:15
Leichtathletikhall	2.00	9:45	4:52	40	2:26	269	3:34	10.00	47:48	4:46	26	11:29	226	21:20