



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eylenstein, Stephan

□□□: 48:46

□□: Isseroda

□□: 12.30 km/h

□□: 1058

□□□□: 4:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 271 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 259 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 57(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:17	4:38	42	2:32	190	3:14	2.00	9:17	4:38	104	0:49	491	0:47
Runde	2.00	9:34	4:46	56	2:39	237	3:28	4.00	18:51	4:42	22	1:42	94	6:33
Runde	2.00	10:04	5:01	63	2:59	289	3:50	6.00	28:55	4:49	22	3:03	91	10:23
Runde	2.00	10:14	5:06	66	3:07	302	3:58	8.00	39:09	4:53	22	4:30	91	14:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	61	2:49	249	3:26	10.00	48:46	4:52	57	14:05	251	22:18