



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schlennstedt, Anja

□□□: 48:15

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 12.44 km/h

□□: 1397

□□□□: 4:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 252 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 18 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 6 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:20	4:40	6	1:56	17	2:20	2.00	9:20	4:40	34		118	1:33
Runde	2.00	9:40	4:49	8	2:04	21	2:22	4.00	19:00	4:45	21		6	1:16
Runde	2.00	9:52	4:56	12	2:04	26	2:31	6.00	28:52	4:48	21		6	2:25
Runde	2.00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8.00	38:44	4:50	21		6	3:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	7	1:43	21	2:16	10.00	48:15	4:49	6	9:38	18	12:02