



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Diemann, Christian

□□□: 38:55

□□: Erfurt

□□: 15.42 km/h

□□: 1076

□□□□: 3:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 30 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 15 (of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:25	3:42	15	1:22	32	1:22	2.00	7:25	3:42	46			53	
Runde	2.00	7:35	3:47	15	1:21	26	1:29	4.00	15:00	3:45	78			99	2:42
Runde	2.00	7:57	3:58	15	1:43	32	1:43	6.00	22:57	3:49	78			96	4:25
Runde	2.00	8:08	4:03	15	1:52	38	1:52	8.00	31:05	3:53	78			96	6:17
Leichtathletikhall	2.00	7:50	3:54	15	1:39	36	1:39	10.00	38:55	3:53	16	12:27		31	12:27